

LPD

avisen



I dette nr:

- Program, oktober kursus
- Program, grundkursus i november
- Årsrapport om Tvang i Psykiatrien

UDGIVER

Landsforeningen af Patient-
rådgivere og Bistandsværger
i Danmark, LPD

ANSVARSHAVENDE REDAKTØR

Erik Dahlgaard
erikdahlgaard@live.dk

Indhold fra LPD-avisen må citeres
med angivelse af kilde jf. lov om
ophavsret.

Avisen modtager gerne mate-
riale, men påtager sig intet ansvar
for indsendt materiale. Avisen
forbeholder sig ret til at forkorte/
redigere i indsendt materiale.

LAYOUT OG TRYK

Mark & Storm Grafisk A/S

Avisen udkommer
4 gange årligt
Oplag: 950

Materiale sendes til
erikdahlgaard@live.dk

WWW.LPD-INFO.DK

Leder

Efter veloverståede LPD-temadage i Silkeborg og en god sommer, er arbejdet nu i gang igen.

Under temadagene afholdt vi det årlige landsmøde med god deltagelse. Her drøftede man årets gang i foreningen LPD, hvor flere aktuelle emner blev adresseret.

Der var genvalg til de forskellige tillidsposter, hvilket tages som udtryk for, at der er generel tilfredshed med den måde foreningen fungerer på.

Der bliver gode opgaver at tage fat på i den kommende tid. I forsommeren har Politikredsene ansat et antal nye liste bistandsværger. En del har fået kontakt til vores forening, og vi er klar med et grundkursus i Fredericia til november. Programmet kan ses i dette blad, og tilmelding sker på hjemmesiden. Vi glæder os til at se en del af de nye bistandsværger, ligesom vi inviterer nye pårørende bistandsværger, som har henvendt sig om uddannelse.

Derudover er vi klar med program for et kursus i Middelfart for de "gamle" bistandsværger og patientrådgivere. Dette løber af stablen i oktober, hvor vi også håber at se en del kursister.

Bestyrelsen i LPD



Formand og redaktør

Erik Dahlgaard
Tambogade 55, 7790 Thyholm
30 62 81 93
formand@lpd-info.dk
erikdahlgaard@live.dk



Sekretær

Britta Nielsen
Hyacintvej 3,
9380 Vestbjerg
29 60 24 27
sekretaer@lpd-info.dk



Bestyrelsesmedlem

Michael Just Jensen
22 55 76 58
bestyrelsesmedlem3@
lpd-info.dk



Næstformand

Dorthe Skarsholt Falkenstrøm
Godthåbsvej 60a,
9230 Svenstrup
25 32 77 69
naestformand@lpd-info.dk



Bestyrelsesmedlem

Connie Smidstrup
Hyrupvej 6,
7140 Stouby
61 65 55 74
bestyrelsesmedlem1@lpd-info.dk



Regnskabskontrollant

Frank Jakobsen
Vinkelvej 10, 8600 Silkeborg
20 20 33 63
regnskabskontrollant@
lpd-info.dk



Kasserer

Anders Ole R. Andersen
Lønnebergvej 9,
8600 Silkeborg
21 44 97 03
kasserer@lpd-info.dk



Bestyrelsesmedlem

Hanne Duer
bestyrelsesmedlem2@lpd-info.dk



Regnskabskontrollant suppleant

Else Marie J. Rosendahl
Vismarlundvej 8, 6500 Vojens
25 68 51 00
rksuppleant@lpd-info.dk

Indhold

I dette forår var der fra regeringens side lagt op til en ændring af psykiatriloven. Man påtænkte at indføre nye tvangsformer i den hensigt, at begrænse den mest indgribende tvang, nemlig bæltefiksering.

Dette lovarbejde blev forstyrret, da der blev udskrevet valg.

Nu har vi fået en ny regering, så det kan forventes, at lovforslaget bliver fremsat i dette efterår. Vi forholder os til det, når vi ser det kommende forslag.

LPD's holdning er her på linje med Institut for Menneskerettigheder: **Nye tvangsformer bør følges af klare og snævre betingelser for at anvende dem, og patienterne bør sikres passende retssikkerhedsgarantier.**

God læselyst og måske på snarligt gensyn.

Erik Dahlgaard
Redaktør

<i>Program, oktober kurs</i>	4
<i>Program, grundkurs i november</i>	5
<i>Årsrapport om Tvang i Psykiatrien</i>	6

Suppleant
Niels Kristian Rasmussen
Rydevænget 107, 2.TH.
8210 Århus V
29 66 81 82
suppleant1@lpd-info.dk

Suppleant
Kirsten Madsen
Frederiksborggade 42, 5. th.
1360 København K
60 69 27 39
suppleant2@lpd-info.dk

Webmaster (tekniker)
Mikael Egevig
9800 Hjørring
webmaster@lpd-info.dk

www.LPD-info.dk

Noah Knudsen underviser til temadage 2026.

Kursus for patientrådgivere og bistandsværger afholdes den 30.10 – 01.11.2026

Adresse: Huset, Hindsgavl Allé 2, 5500 Middelfart

Tilmelding på: www.lpd-info.dk senest den 15. oktober 2026

Vi forventer, at man som kursUSDeltager deltager i hele kursus – med mindre andet er aftalt med tovholderne.
Dette blandt andet af hensyn til oplægsholderne.

Fredag den 30. oktober

16.00-17.00 Ankomst og registrering

17.00-18.30 Kadi Rasmussen, som har skrevet bogen: Et liv med Selvskade.
Kadi vil fortælle om sin vej gennem psykiatrien.

18.30 Middag

Lørdag den 31. oktober

08.00-09.00 Morgenmad

10.00-12.00 Mette Munk-Poulsen, konstitueret ledende overlæge Retspsykiatri AUH. Oplæg med udgangspunkt i retspsykiatrien. Samarbejde med LPD samt aktuelle udfordringer.

12.00 Frokost

14.00-15.30 Ombudsmanden fortæller om berøringsflader med bistandsværger og patientrådgivere.

15.30-16.00 Pause

16.30-18.00 KRIGU – Kriminalpræventivt gruppeforløb til domsfældte med udviklingshandicap og forløb med borgere der har en foranstaltningssdom.

18.30 Middag

Søndag den 1. november

08.00-9.00 Morgenmad

09.00-10.30 Indlæg fra jurist i Justitsministeriet.

10.30-11.00 Pause

11.00-12.30 Det Psykiatriske Patientklagenævn. Kontorchef Sussie Kristensen fra Styrelsen for Patientklager kommer med oplæg og besvarer spørgsmål.

12.30 Frokost – "sandwich to go" og herefter tak for denne gang.

Praktiske oplysninger: Tovholdere til temadagene er **Hanne Duer, Dorthe Falkenstrøm, Niels Rasmussen og Anders Ole Revsgaard Andersen**

Tilmelding: www.lpd-info.dk **Tilmelding senest den 15. oktober 2026.**

Sted: **Huset, Hindsgavl Allé 2, 5500 Middelfart**

Ophold: Ophold og mad afholdes af Justits-/Sundhedsministeriet.

Hotel: Tjek ind fra fredag kl. 16.00.

Refusion: Transport refunderes ved udfyldelse af køreseddel m. vedlagt brobizz eller billet.
Der ydes statens lave takst.

Pauser: Alle dage indlægges passende pauser med kaffe, te, vand og frugt.

Køresedler, bizz og billetter: Sendes til: Anders Ole R. Andersen, Lønnebergvej 9, 8600 Silkeborg
kasserer@lpd-info.dk – inden 10 dage.

GRUNDKURSUS for patientrådgivere og bistandsværger

Kurset holdes den 13.-15. november 2026

Adresse: Trinity Hotel, Gl. Færgevej 30, 7000 Fredericia
Tilmelding på: www.lpd-info.dk - Gerne inden den 1. november.

Vi forventer, at man som kursUSDeltager deltager i hele kursus – med mindre andet er aftalt med tovholderne.
Dette blandt andet af hensyn til oplægsholderne.

Fredag den 13. november

17.00- 17.45	Ankomst og registrering
17.45- 18.00	Velkomst i kursuslokalet, herefter middag kl. 18-19.30
19.30- 20.30	Orientering om kurset, v./ Dorthe Skarsholt Falkenstrøm og Erik Dahlgaard
20.30-21.00	Befordringsgodtgørelse, V Anders Ole Revsgaard Andersen

Lørdag den 14. november

8.00- 9.00	Morgenmad
9.30- 10.45	Bekendtgørelse om Bistandsværger, V. Dorthe
12.30- 14.00	Frokost
14.00-15.30	Straffelovens §16, §69, §70 og hvad deraf følger, v./Erik
15.30-17.00	Dømte udviklingshæmmede under kommunalt tilsyn, v./ Michael Just Jensen
18.00- 20.00	Middag

Søndag den 15. november

8.00- 9.00	Morgenmad
9.30- 10.00	Opsamling fra lørdag, v./ Dorthe, Erik og Michael
10.15-11.45	Psykiatriloven, v./ Erik
12.00	Kør hjem sandwich og herefter tak for denne gang

Praktiske oplysninger:

Tilmelding:	www.lpd-info.dk Tilmelding senest den 1. november 2026.
Sted:	Trinity hotel, Gl. Færgevej 30, 7000 Fredericia.
Ophold:	Ophold og mad afholdes af Justits-/Sundhedsministeriet.
Hotel:	Tjek ind fra fredag kl. 17.00.
Refusion:	Transport refunderes ved udfyldelse af køreseddel m. vedlagt brobizz eller billet. Der ydes statens lave takst.
Pauser:	Alle dage indlægges passende pauser med kaffe, te, vand og frugt.
Køresedler, bizz og billetter:	Sendes til: Anders Ole R. Andersen, Lønnebergvej 9, 8600 Silkeborg kasserer@lpd-info.dk – inden 10 dage.

Task Force for Forebyggelse af Tvang i Psykiatrien

Aktiviteter i Task Force og status på den nationale målsætning
om mindre tvang i psykiatrien

Årsrapport 2025



22. maj 2026

Indhold

Indledning	3
Opsummering: Status på den nationale målsætning	4
Opsummering: Aktiviteter i Task Force 2025	5
Status på den nationale målsætning	6
Bæltefikseringer	8
Fastholdelser	11
Akut beroligende medicin med tvang	13
Øvrige data, som Task Force følger	15
Tvangsindlæggelser og tvangstilbageholdelser	15
Udskrivningsaftaler og koordinationsplaner	17
Afholdte aktiviteter i 2025	19
1. Workshop i Task Force	20
2. Møde i Task Force	21
2. Workshop i Task Force	23
3. Møde i Task Force	24
Planlagte aktiviteter i 2026	25
Fokus i Task Force 2026	26
Datagrundlag	27

Indledning

Task Force for Forebyggelse af Tvang i Psykiatrien følger årligt udviklingen i brugen af tvang i psykiatrien, særligt i forhold til den nationale målsætning. Målsætningen blev fastlagt i partnerskabsaftalen om mål for mindre tvang i psykiatrien, indgået mellem Danske Regioner, Kommunernes Landsforening og Indenrigs- og Sundhedsministeriet i april 2024 (se aftalen [her](#)). Samtidig arbejder Task Force på at nedbringe tvang gennem læring, vidensdeling og virkningsfulde indsatser.

Årsrapporten for 2025 opsummerer aktiviteter og læring i Task Force fra det forgangne år og præsenterer en status på den nationale målsætning om at nedbringe brugen af tvang baseret på monitoreringsdata fra 2025. Rapporten har fokus på udviklingen siden baseline, der udgøres af et gennemsnit af årene 2021-2023. Årsrapporten driver ikke det lokale forbedringsarbejde. Formålet med rapporten er at følge de politiske målsætninger samt arbejdet i Task Force.

Ud over data relateret til den nationale målsætning indeholder rapporten udvalgte data, som har betydning for Task Forces fokus på tværsæktorielt samarbejde og forebyggelse af tvangsindlæggelser. Dette omfatter data om tvangsindlæggelser og tvangstilbageholdelser samt antallet af udskrivningsaftaler og koordinationsplaner, der understøtter det tværsæktorielle samarbejde.

Læs Sundhedsstyrelsens notat for mere information om partnerskabet og den styrkede Task Force [her](#).

Find information om monitorering af tvang i psykiatrien på Sundhedsdatastyrelsens hjemmeside [her](#), hvor data i monitoreringsmodellen også kan tilgås.

Side 3

Hvad er den nationale målsætning for nedbringelse af tvang?

30 %

reduktion i antallet af episoder med *bæltefiksering, fastholdelse og akut beroligende medicin* med tvang per 100.000 borgere frem mod 2030

Opsummering: Status på den nationale målsætning for nedbringelse af tvang i 2025

Antallet af bæltefikseringer, fastholdelser og akut beroligende medicin er samlet set faldet

Regionerne har siden baseline samlet reduceret antallet af bæltefikseringer, fastholdelser og akut beroligende medicin pr. 100.000 borgere med **13 %**. Siden 2024 har reduktionen ikke været lige så markant, da faldet er på **3 %**. For børn og unge er der siden baseline sket et fald på 49 % pr. 100.000 børn og unge. For voksne er faldet på 8 % pr. 100.000 voksne. I 2025 er det samlede fald for børn, unge og voksne mindre, end det var i 2024, men antallet er stadig inden for målsætningen. Det er endnu for tidligt at konkludere, om denne udvikling er vedvarende, da der kun er data fra to år. For at nå målsætningen i 2030, skal antallet af episoder de kommende år gennemsnitligt reduceres med mindst 3,9 % årligt, svarende til 11 episoder pr. 100.000 borgere pr. år.

Udviklingen for børn og unge: der er sket et fald i antal bæltefikseringer, fastholdelser og akut beroligende medicin

Både siden baseline og siden 2024 er der sket et fald i antallet af de tre tvangsformer hos børn og unge. Siden baseline er antallet af fastholdelser reduceret med 53 % pr. 100.000 børn og unge, mens bæltefikseringer er reduceret med 52 %, og akut beroligende medicin er reduceret med 35 %. Siden 2024 er antallet af fastholdelser reduceret med 41 % pr. 100.000 børn og unge, mens bæltefikseringer er reduceret med 18 %, og akut beroligende medicin er reduceret med 27 %. Faldet for børn og unge skal ses i lyset af, at der generelt er tale om få børn og unge, der bliver udsat for tvang.

Hos børn og unge har der i 2025 været 1.320 episoder med bæltefikseringer, fastholdelser og/eller akut beroligende medicin blandt i alt 140 børn og unge. Der er variation i, hvor mange gange det enkelte barn eller den enkelte unge har været udsat for tvang.

Udviklingen for voksne: der er variation i udviklingen i antallet af de enkelte tvangsformer

Udviklingen i antallet af de enkelte tvangsformer varierer siden baseline og siden 2024 hos voksne. Siden baseline er antallet af fastholdelser reduceret med 25 % pr. 100.000 voksne, bæltefikseringer er reduceret med 8 %, og akut beroligende medicin er reduceret med 2 %. Siden 2024 er antallet af fastholdelser steget med 4 % pr. 100.000 voksne, og akut beroligende medicin er steget med 1,5 %, mens der er sket en reduktion i antallet af bæltefikseringer på 5 %.

Hos voksne har der i 2025 været i alt 15.885 episoder med bæltefikseringer, fastholdelser og/eller akut beroligende medicin blandt 2.740 voksne. Der er variation i, hvor mange gange den enkelte voksne har været udsat for tvang.

Udvalgte øvrige data, der følges i Task Force: Stigning i antallet af tvangsindlæggelser blandt børn, unge og voksne

I 2025 var der 111 tvangsindlæggelser pr. 100.000 voksne, svarende til i alt 5.375 tvangsindlæggelser. Siden 2024 er der sket en stigning i antallet af tvangsindlæggelser på 7 %. Samlet set er der sket en stigning på 12 % siden 2021-2023.

I 2025 var der 53 tvangsindlæggelser pr. 100.000 børn og unge, svarende til i alt 610 tvangsindlæggelser. Siden 2024 er der sket en stigning på 47 % pr. 100.000 børn og unge. Stigningen siden 2021-2023 er 64 %. Tallene skal fortolkes med forbehold for, at det drejer sig om et lille antal børn og unge, og at udviklingen kun omfatter to år.

Side 4

Opsummering: Aktiviteter i Task Force i 2025

I 2025 har Task Force arbejdet videre med at styrke samarbejdet på tværs af myndigheder med henblik på at nedbringe og forebygge anvendelsen af tvang. For at konkretisere arbejdet i Task Force blev der i 2025 udarbejdet et fælles overblik over indsatsområder og målsætninger.

På årets første Task Force-møde blev årsrapporten for 2024 præsenteret. Rapporten viste, at regionerne samlet set havde reduceret anvendelsen af bæltefikseringer, fastholdelser og akut beroligende medicin pr. 100.000 borgere med cirka 10 % i 2024 sammenlignet med baseline. Selv om udviklingen var positiv, blev den tolket med forbehold, da det endnu var for tidligt at vurdere, om faldet ville være vedvarende.

På mødet præsenterede regionerne deres planer for forebyggelse og nedbringelse af tvang for 2025. 'Fokuspersoner' var et gennemgående tema på tværs af planerne, og temaet blev derfor centralt i de efterfølgende aktiviteter i 2025. Ved fokuspersoner skal forstås personer, der bliver udsat for gentagne episoder med tvang og tvangsindlæggelser.

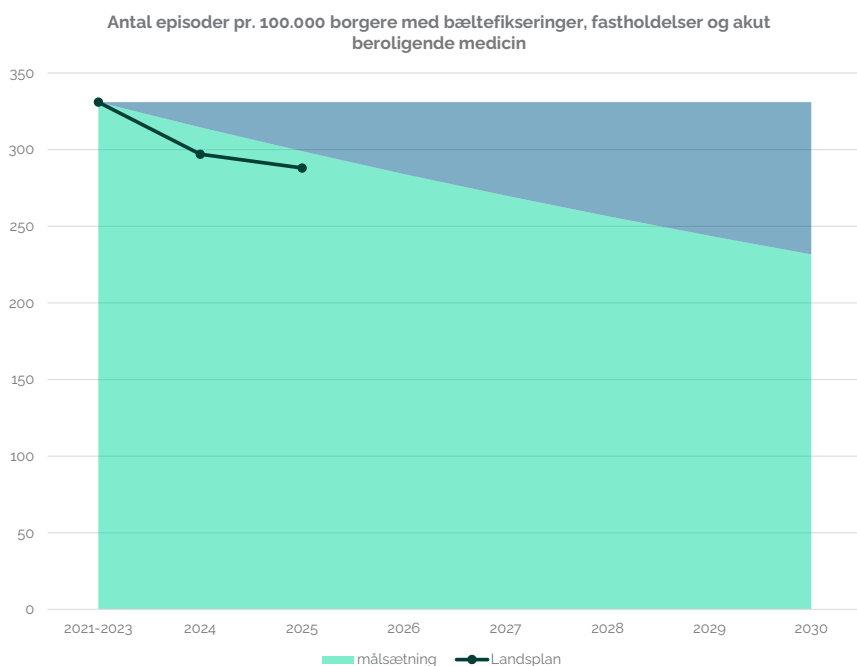
I 2025 har der været afholdt to workshops med temaerne 'forebyggelse af tvangsindlæggelser fra botilbud' og 'fokuspersoner'. Erfaringer peger på, at det tværsektorielle samarbejde er særligt afgørende, når der er tale om personer, der er udsat for gentagen tvang. Derfor blev det på 3. møde i Task Force besluttet at arbejde målrettet med fokuspersoner på tværs af myndigheder. Det blev aftalt, at hver region skal lave en særlig indsats over for 10 personer, hvor der er registreret gentagen anvendelse af tvang. Indsatsen for disse personer skal drøftes på tværgående møder mellem region, kommune og politi.

I 2026 vil Task Force fortsætte med at styrke myndighedssamarbejdet på tværs. Blandt andet ved at følge op på indsatsen målrettet fokuspersoner med henblik på løbende erfaringsdeling på tværs af regioner, kommuner og politi. Dertil vil der på Task Force-mødet i juni blive fulgt op på udviklingen i data for 2025.

Side 5



Status på den nationale målsætning om mindre tvang i psykiatrien



Kilde: Register over Tvang i Psykiatrien 22.04.2026 og Det Centrale Personregister 10.03.2025, Sundhedsdatastyrelsen.

Side 6

Antallet af bæltefikseringer, fastholdelser og/eller akut beroligende medicin er faldet siden 2024

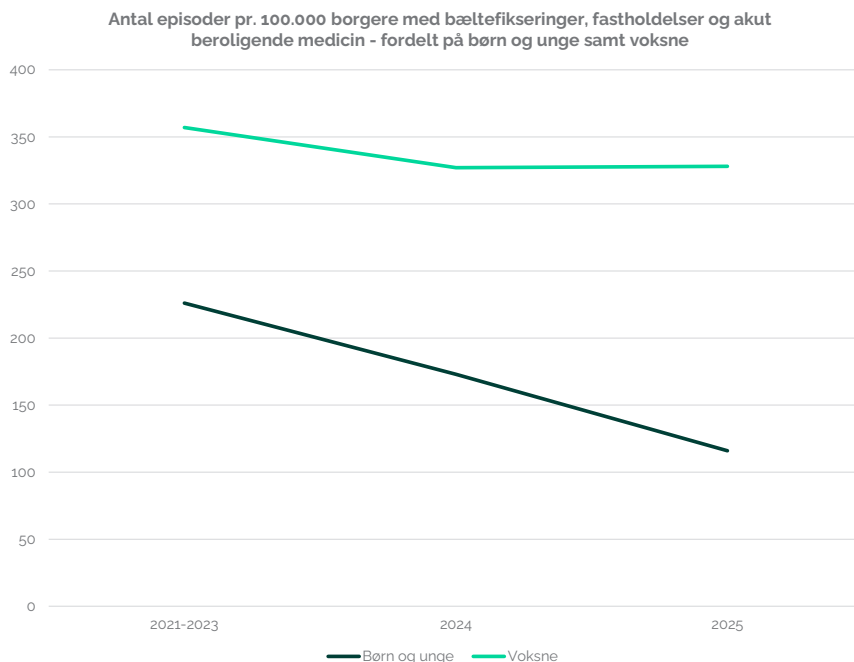
I 2025 blev der registreret 288 episoder med bæltefiksering, fastholdelser og akut beroligende medicin pr. 100.000 borgere. Det svarer til i alt 17.205 episoder.

Sammenlignet med baseline, hvor der gennemsnitligt var 331 episoder pr. 100.000 borgere, er antallet 13 % lavere i 2025. Siden 2024 er antallet af bæltefikseringer, fastholdelser og akut beroligende medicin faldet med 3 %.

Faldet i 2025 er mindre end i 2024, men antallet af episoder pr. 100.000 er stadig inden for målsætningen. Det er endnu for tidligt at konkludere, om denne udvikling er vedvarende, da der kun er data fra to år. For at nå målsætningen i 2030 skal antallet af episoder de kommende år (efter 2025) reduceres med mindst 3,9 % årligt, svarende til 11 episoder pr. 100.000 borgere.

48 personer pr. 100.000 borgere blev udsat for bæltefiksering, fastholdelser og/eller akut beroligende medicin, hvilket svarer til 2.870 personer i alt.

Status på den nationale målsætning om mindre tvang i psykiatrien opdelt på børn/unge og voksne



Kilde: Register over Tvang i Psykiatrien 22.04.2026 og Det Centrale Personregister 10.03.2025, Sundhedsdatastyrelsen.

Side 7

Der var 15.885 episoder med bæltefikseringer, fastholdelser og akut beroligende medicin blandt 2.740 voksne

I 2025 blev der hos voksne registreret 328 episoder med bæltefikseringer, fastholdelser og akut beroligende medicin pr. 100.000 voksne, svarende til 15.885 episoder. Siden baseline er der sket et samlet fald i antallet af episoder med 8 %. I 2025 er der sammenlignet med 2024 1 episode mere pr. 100.000 voksne, svarende til en stigning på 0,3 %.

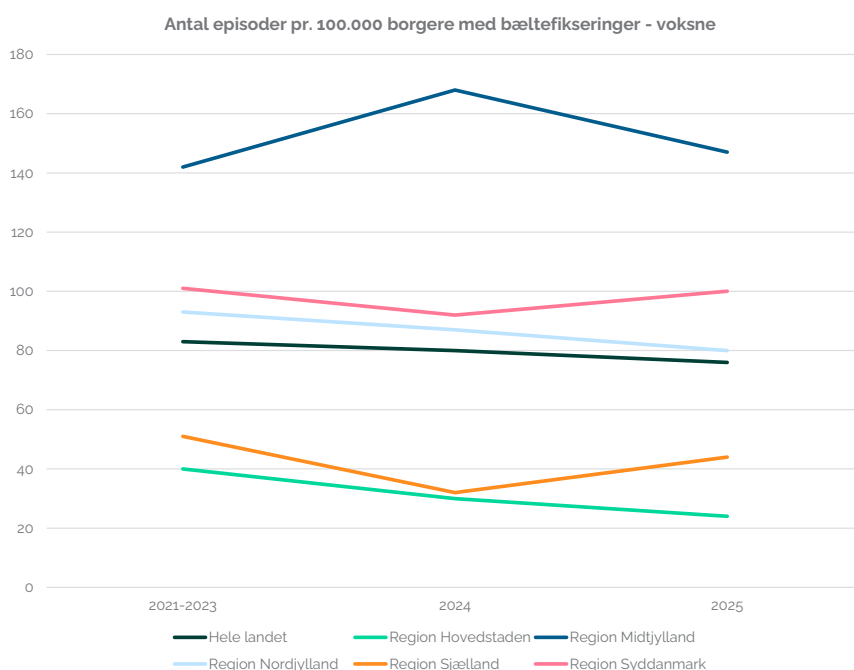
57 personer pr. 100.000 voksne blev udsat for bæltefikseringer, fastholdelser eller akut beroligende medicin. Det svarer til 2.740 voksne i hele landet.

Der var 1320 episoder med bæltefikseringer, fastholdelser og akut beroligende medicin blandt 140 børn og unge

I 2025 blev der hos børn og unge registreret 116 episoder med bæltefikseringer, fastholdelser og akut beroligende medicin pr. 100.000 børn og unge, svarende til 1.320 episoder. Siden baseline er der sket et samlet fald i antallet af episoder på 49 %. Faldet i episoder siden 2024 er 34 %.

12 børn og unge pr. 100.000 børn og unge blev udsat for bæltefikseringer, fastholdelser eller akut beroligende medicin. Det svarer til 140 børn og unge i hele landet.

Bæltefikseringer – voksne



Kilde: Register over Tvang i Psykiatrien 22.04.2026 og Det Centrale Personregister 10.03.2026, Sundhedsdatastyrelsen.

Side 8

Antallet af bæltefikseringer hos voksne faldt i 2025

I 2025 var der 76 bæltefikseringer pr. 100.000 voksne, svarende til i alt 3.690 bæltefikseringer. Siden baseline er antallet af bæltefikseringer faldet med 8 %.

1.060 voksne blev udsat for bæltefikseringer i 2025

I 2025 blev 22 voksne pr. 100.000 voksne udsat for bæltefikseringer. Samlet set er i alt 1.060 voksne blevet udsat for 3.690 bæltefikseringer.

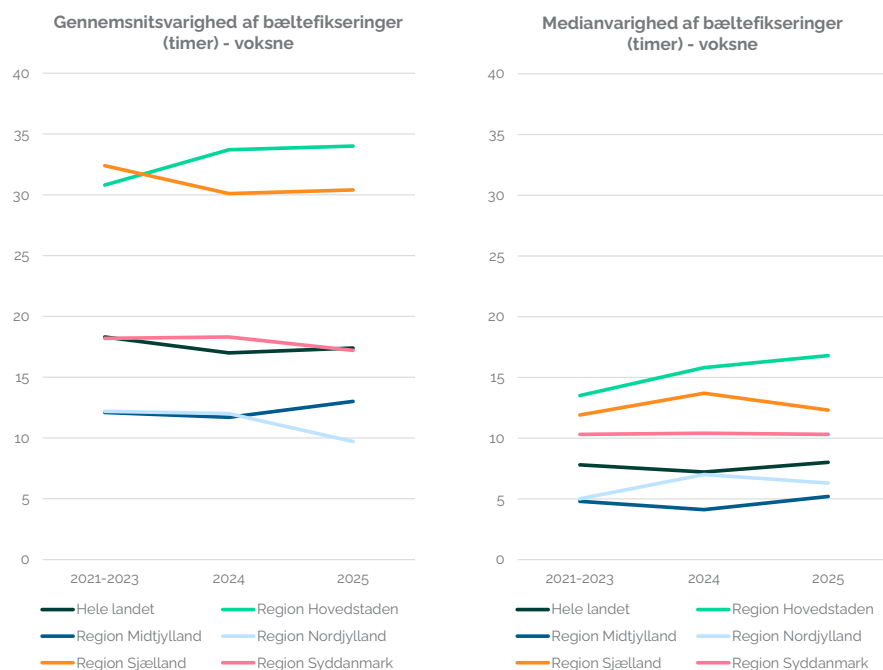
Der er forskelle i antallet af bæltefikseringer blandt voksne på tværs af regionerne

Region Midtjylland havde det højeste antal bæltefikseringer (147 pr. 100.000 voksne), mens Region Hovedstaden (24 pr. 100.000 voksne) havde det laveste antal.

Til sammenligning havde Region Syddanmark flest voksne, der blev udsat for bæltefikseringer (33 pr. 100.000), mens Region Hovedstaden (13 pr. 100.000) havde færrest.

Bemærk at varigheden af bæltefikseringer varierer på tværs af regioner (se side 9). Dette indikerer, at både klinisk praksis og registreringspraksis kan variere betydeligt på tværs af regioner.

Varighed af bæltefiksering



Kilde: Register over anvendelse af Tvang i Psykiatrien 22.04.2026, Sundhedsdatastyrelsen.

Side 9

Halvdelen af alle bæltefikseringer af voksne varede mindre end 8 timer i 2025

Den gennemsnitlige varighed af bæltefikseringer var i 2025 på 17 timer og 24 minutter, hvor halvdelen varede mindre end 8 timer.

Siden baseline er den gennemsnitlige varighed af bæltefikseringer af voksne blevet 54 minutter kortere, hvorimod mediantiden er steget med 12 minutter.

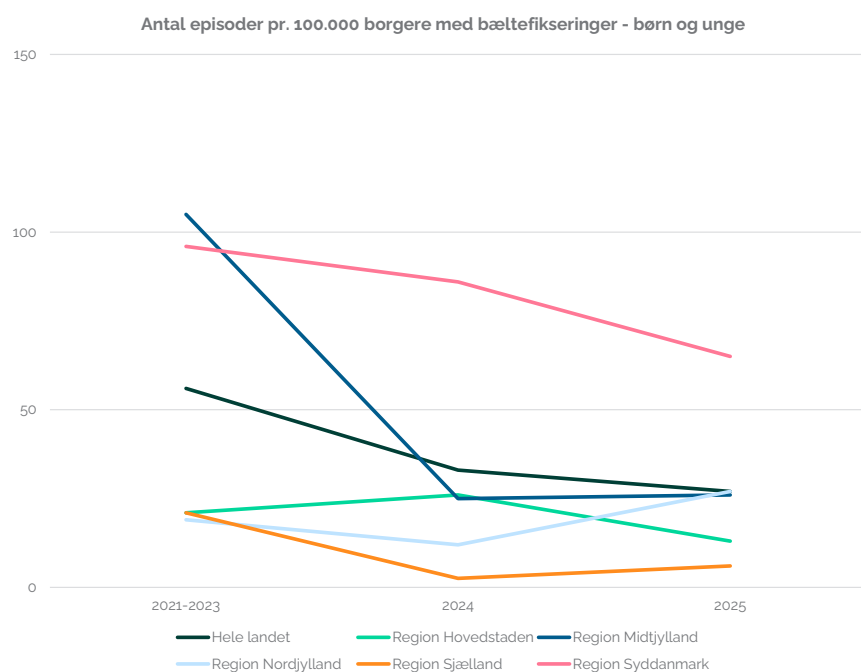
Der er regionale forskelle i den gennemsnitlige varighed af bæltefikseringer af voksne. Region Hovedstaden (ca. 34 timer) og Region Sjælland (ca. 30 timer) lå væsentligt højere end det nationale gennemsnit, mens Region Nordjylland (ca. 10 timer) lå væsentligt lavere. Dette indikerer, at både klinisk praksis og registreringspraksis kan variere betydeligt på tværs af regioner.

Halvdelen af alle bæltefikseringer af børn varede mindre end 3 timer og 12 minutter i 2025

I 2025 var den gennemsnitlige varighed 8 timer, og halvdelen af bæltefikseringerne varede mindre end 3 timer og 12 minutter. Siden baseline er den gennemsnitlige varighed steget med 1 time og 6 minutter, og medianvarigheden er steget med 2 timer og 12 minutter. Stigningen skal ses i lyset af, at antallet af bæltefikseringer er faldet.

Tallene for regionale forskelle i varighed af bæltefikseringer af børn og unge er ikke vist, da der er tale om et meget lille datasæt, hvor den gennemsnitlige varighed kan påvirkes af et enkelt eller få børns sygdomsforløb.

Bæltefikseringer - børn og unge



Kilde: Register over Tvang i Psykiatrien 22.04.2026 og Det Centrale Personregister 10.03.2026, Sundhedsdatastyrelsen.

Side 10

Antallet af bæltefikseringer hos børn og unge faldt i 2025

I 2025 var der 27 bæltefikseringer pr. 100.000 børn og unge svarende til i alt 305 bæltefikseringer. Samlet set er antallet af bæltefikseringer faldet med 52 % siden baseline. Det skal fortolkes med forbehold for, at det drejer sig om et lille antal børn og unge.

75 børn og unge blev udsat for bæltefikseringer i 2025

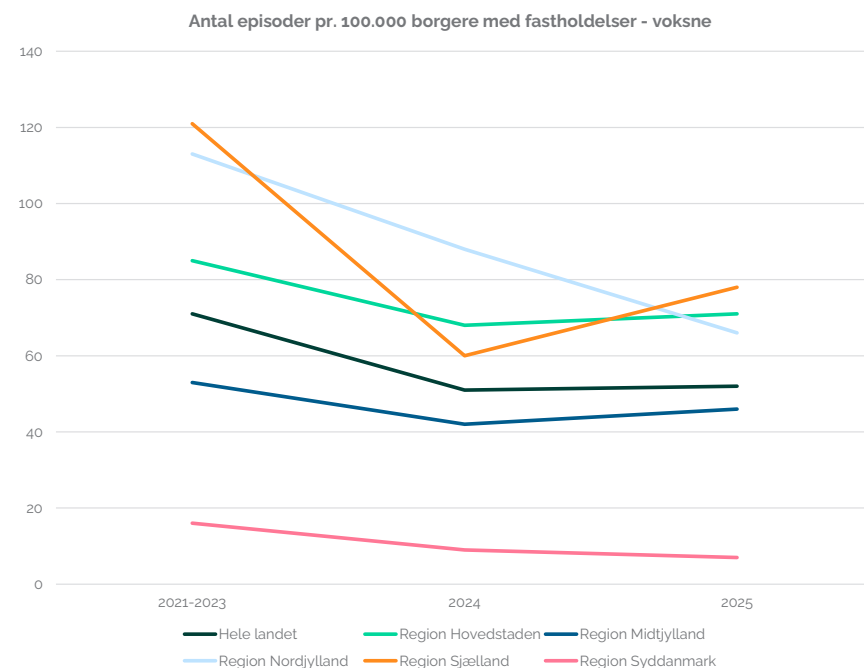
I 2025 blev 7 børn og unge pr. 100.000 borgere udsat for bæltefikseringer. Samlet set er i alt 75 børn og unge blevet udsat for 305 bæltefikseringer.

Der er regionale forskelle i antallet af bæltefikseringer blandt børn og unge

Region Syddanmark havde det højeste antal bæltefikseringer (65 pr. 100.000 børn og unge), mens Region Sjælland havde det laveste antal (6 pr. 100.000).

Antallet af børn og unge, der bæltefikseres, er omtrent ens på tværs af regionerne - fra 9 børn og unge pr. 100.000 i Region Nordjylland og Region Syddanmark til under 5 børn og unge pr. 100.000 i Region Sjælland.

Fastholdelser - voksne



Kilde: Register over Tvang i Psykiatrien 22.04.2026 og Det Centrale Personregister 10.03.2026, Sundhedsdatastyrelsen.

Side 11

Der var 2.545 fastholdelser hos voksne i 2025

I 2025 var der 53 fastholdelser pr. 100.000 voksne svarende til i alt 2.545 fastholdelser. Siden baseline er antallet af fastholdelser faldet med 25 %.

810 voksne blev udsat for fastholdelser i 2025

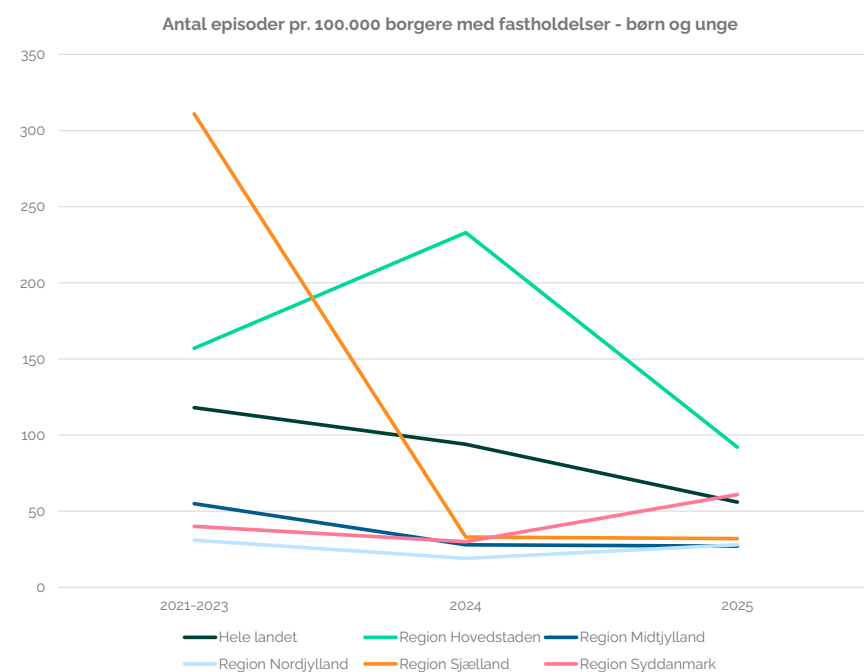
I 2025 blev 17 voksne pr. 100.000 voksne udsat for fastholdelser, der samlet set svarer til 810 voksne. Der er variation i, hvor mange gange den enkelte voksne har været udsat for fastholdelser.

Der er forskel i antallet af fastholdelser blandt voksne på tværs af regioner

Region Sjælland havde det højeste antal fastholdelser (78 pr. 100.000), mens Region Syddanmark (7 pr. 100.000) havde det laveste antal.

Region Syddanmark (5 pr. 100.000) og Region Midtjylland (14 pr. 100.000) havde færrest personer, der blev udsat for fastholdelser, mens de øvrige regioner havde et højere antal personer (21-23 pr. 100.000).

Fastholdelser - børn og unge



Kilde: Register over Tvang i Psykiatrien 22.04.2026 og Det Centrale Personregister 10.03.2026, Sundhedsdatastyrelsen.

Anmærkning: Større udsving i grafen kan skyldes, at enkelte børn og unge med mange fastholdelser har stor indflydelse på tallene.

Side 12

Antallet af fastholdelser hos børn og unge er faldet i 2025

I 2025 var der 56 fastholdelser pr. 100.000 børn og unge, svarende til 635 fastholdelser. Siden baseline er der sket et fald på 53 %. Det skal fortolkes med forbehold for, at det drejer sig om et lille antal børn og unge.

100 børn og unge blev udsat for fastholdelser i 2025

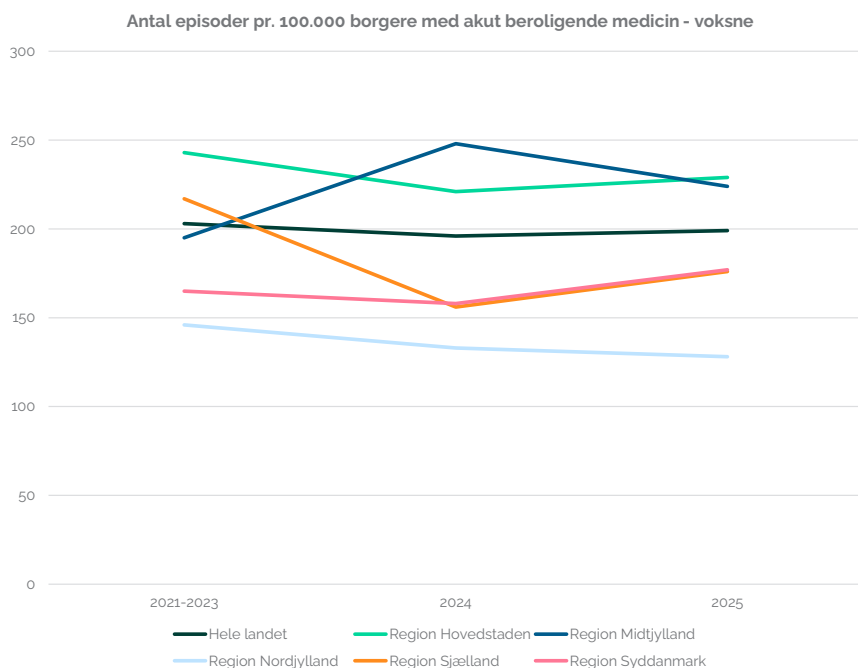
I 2025 blev 9 børn og unge pr. 100.000 børn og unge udsat for fastholdelser svarende til 100 børn og unge. Der er variation i, hvor mange gange det enkelte barn eller den enkelte unge har været udsat for fastholdelser.

Der er forskel i antallet af fastholdelser blandt børn og unge på tværs af regioner

I 2025 havde Region Hovedstaden det højeste antal fastholdelser (92 pr. 100.000 børn og unge). Region Nordjylland (27 pr. 100.000) og Region Nordjylland (28 pr. 100.000) havde det laveste antal.

Til sammenligning havde Region Hovedstaden også det højeste antal børn og unge, der blev udsat for fastholdelser (12 pr. 100.000), mens Region Nordjylland (5 pr. 100.000) havde færrest. Dette skal fortolkes med forbehold for, at data er påvirket af, hvor mange børn og unge, der er indlagt i den enkelte region.

Akut beroligende medicin med tvang – voksne



Kilde: Register over Tvang i Psykiatrien 22.04.2026 og Det Centrale Personregister 10.03.2026, Sundhedsdatastyrelsen.

Side 13

I 2025 blev akut beroligende medicin anvendt 9.655 gange

I 2025 blev akut beroligende medicin anvendt 199 gange pr. 100.000 voksne, svarende til i alt 9.655 gange. Siden baseline er der sket et fald i antal episoder pr. 100.000 voksne på 2 %.

Akut beroligende medicin blev anvendt til 2.325 voksne i 2025

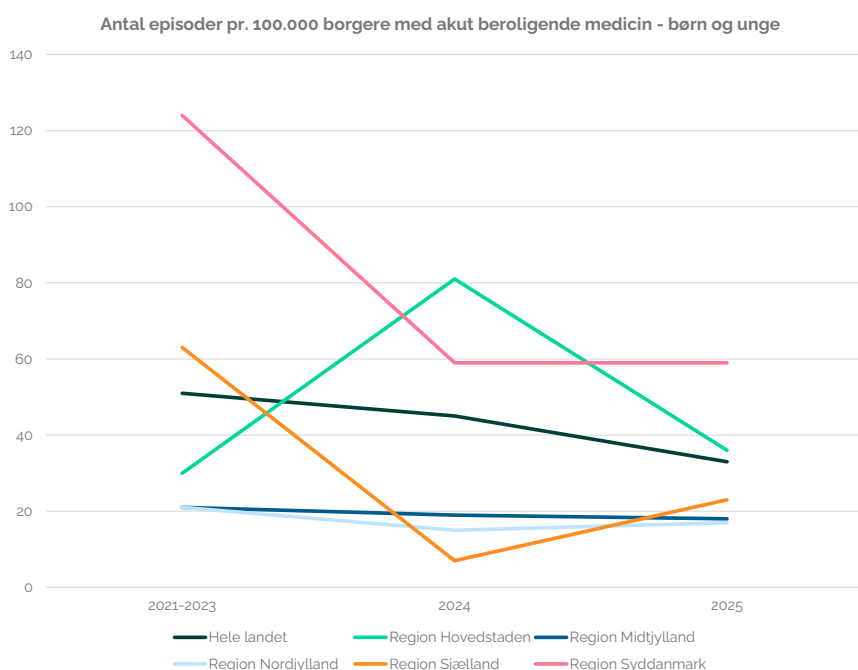
I 2025 blev akut beroligende medicin anvendt til 48 voksne pr. 100.000 voksne. Samlet set har 2.325 voksne fået akut beroligende medicin 9.655 gange. Der variation i, hvor mange gange den enkelte voksne har fået akut beroligende medicin.

Der er regionale forskelle i antallet af gange, akut beroligende medicin er anvendt blandt voksne

Region Hovedstaden havde den højeste anvendelse af akut beroligende medicin (229 pr. 100.000 voksne) og Region Nordjylland (128 pr. 100.000) havde den laveste anvendelse i 2025.

Til sammenligning havde Region Hovedstaden også flest voksne, der fik akut beroligende medicin (59 pr. 100.000 voksne), mens Region Nordjylland (36 pr. 100.000) havde færrest.

Akut beroligende medicin med tvang – børn og unge



Kilde: Register over Tvang i Psykiatrien 22.04.2026 og Det Centrale Personregister 10.03.2026, Sundhedsdatastyrelsen.

Side 14

Antallet af gange, hvor der er anvendt akut beroligende medicin til børn og unge, er faldet i 2025

I 2025 blev akut beroligende medicin anvendt 33 gange pr. 100.000 børn og unge, svarende til i alt 380 gange. Siden baseline er der sket et samlet fald på 35 %. Det skal tolkes med forbehold for, at det drejer sig om et lille antal børn og unge.

Akut beroligende medicin blev anvendt til 75 børn og unge i 2025

I 2025 blev akut beroligende medicin anvendt til 7 børn og unge pr. 100.000 børn og unge. Samlet set har 75 børn og unge fået akut beroligende medicin 380 gange. Der er variation i, hvor mange gange det enkelte barn eller den enkelte unge har fået akut beroligende medicin.

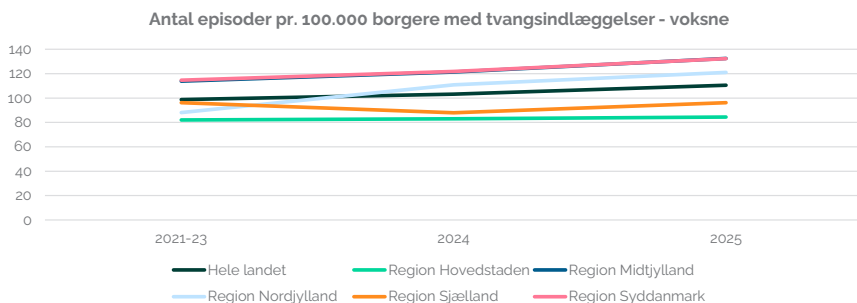
Der er regionale forskelle i antallet af gange, akut beroligende medicin er anvendt blandt børn og unge

Region Syddanmark havde den højeste anvendelse af akut beroligende medicin (59 pr. 100.000 børn og unge), mens Region Nordjylland (17 pr. 100.000) og Region Midtjylland (18 pr. 100.000) havde den laveste anvendelse i 2025.

Antallet af børn og unge pr. 100.000 børn og unge, der har fået akut beroligende medicin, er omtrent ens på tværs af regionerne (5-8 børn og unge pr. 100.000).

Tvangsindlæggelser og tvangstilbageholdelser – voksne

Øvrige data som Task Force følger



Antallet af tvangsindlæggelser af voksne er steget i 2025

I 2025 var der 111 tvangsindlæggelser pr. 100.000 voksne, svarende til i alt 5.375 tvangsindlæggelser. Siden 2021-2023 er der samlet set sket en stigning på 12 % i antallet af tvangsindlæggelser.

3.100 voksne blev tvangsindlagt i 2025

Der er forskel i antallet af tvangsindlæggelser blandt voksne på tværs af regioner

Region Midtjylland og Region Syddanmark (133 pr. 100.000 voksne) havde det højeste antal tvangsindlæggelser, mens Region Hovedstaden (85 pr. 100.000) havde det laveste antal.

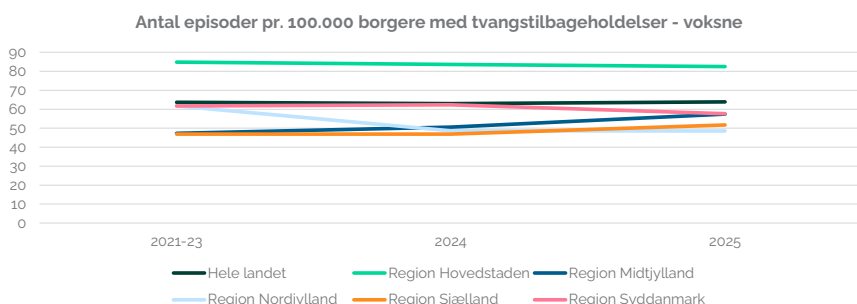
Der var 3.105 tvangstilbageholdelser af voksne i 2025

I 2025 var der 64 tvangstilbageholdelser pr. 100.000 voksne, svarende til i alt 3.105 tvangstilbageholdelser. Både siden 2021-2023 og 2024 er antallet af tvangstilbageholdelser pr. 100.000 voksne uændret.

2.220 voksne blev tvangstilbageholdt i 2025

Der er regionale forskelle i antallet af tvangstilbageholdelser blandt voksne

Region Hovedstaden havde det højeste antal tvangstilbageholdelser (83 pr. 100.000), mens Region Nordjylland (49 pr. 100.000) havde færrest.

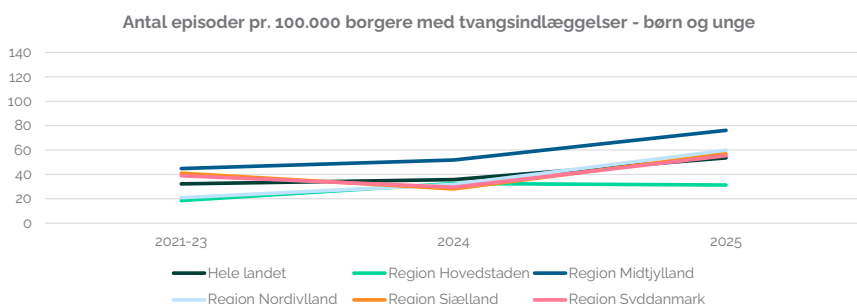


Kilde: Register over anvendelse af Tvang i Psykiatrien 22.04.2026 og Det Centrale Personregister 10.03.2026, Sundhedsdatastyrelsen. Baseline er baseret på egne beregninger.

Side 15

Tvangsindlæggelser og tvangstilbageholdelser – børn og unge

Øvrige data som Task Force følger



Antallet af tvangsindlæggelser af børn og unge er steget i 2025

I 2025 var der 53 tvangsindlæggelser pr. 100.000 børn og unge, svarende til i alt 610 tvangsindlæggelser. Siden 2021-2023 er der sket en stigning på 64 %.

205 børn og unge blev tvangsindlagt i 2025

Der er forskel i antallet af tvangsindlæggelser blandt børn og unge på tværs af regioner

Region Midtjylland havde det højeste antal tvangsindlæggelser (76 pr. 100.000 børn og unge), mens Region Hovedstaden (31 pr. 100.000) havde det laveste antal.

Der var 185 tvangstilbageholdelser af børn og unge i 2025

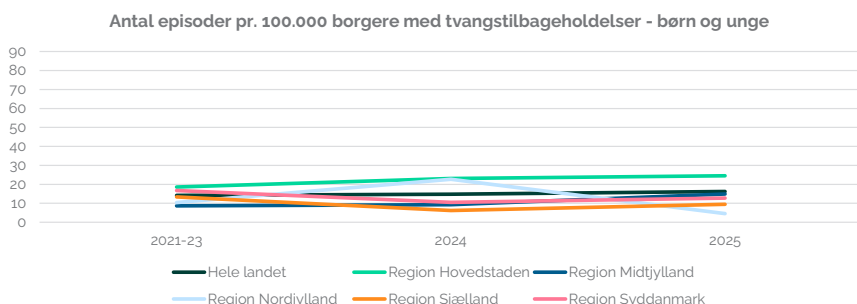
I 2025 var der 16 tvangstilbageholdelser pr. 100.000 børn og unge, svarende til i alt 185 tvangstilbageholdelser. Siden 2021-2023 er antallet af tvangstilbageholdelser steget med 12 %.

115 børn og unge blev tvangstilbageholdt i 2025

Der er regionale forskelle i antallet af tvangstilbageholdelser

Region Hovedstaden havde det højeste antal tvangstilbageholdelser (25 pr. 100.000), mens Region Nordjylland (6 pr. 100.000) havde færrest.

Tallene skal fortolkes med forbehold for, at det drejer sig om et lille antal børn og unge.

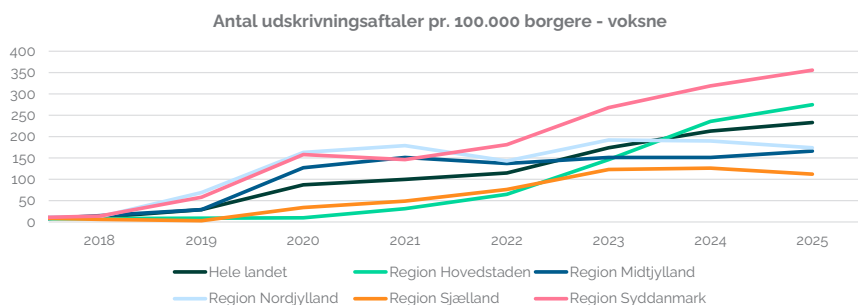


Kilde: Register over anvendelse af Tvang i Psykiatrien 22.04.2026 og Det Centrale Personregister 10.03.2026, Sundhedsdatastyrelsen. Baseline er baseret på egne beregninger.

Side 16

Udskrivningsaftaler og koordinationsplaner – voksne

Øvrige data som Task Force følger



Der blev lavet 11.295 udskrivningsaftaler til voksne i 2025

I 2025 blev der lavet 233 udskrivningsaftaler pr. 100.000 voksne, svarende til i alt 11.295 udskrivningsaftaler. Der er en stigning i antallet af udskrivningsaftaler til voksne hen over de senere år.

6.525 voksne fik en udskrivningsaftale i 2025

Der er forskel i antallet af udskrivningsaftaler på tværs af regioner

Region Syddanmark havde det højeste antal udskrivningsaftaler (356 pr. 100.000), mens Region Sjælland (112 pr. 100.000) havde det laveste antal.

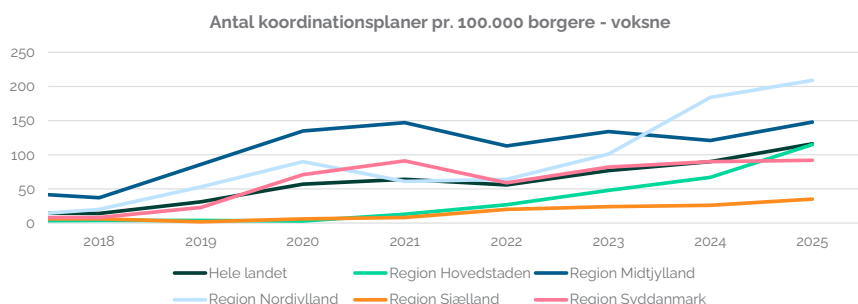
Der blev lavet 5.590 koordinationsplaner til voksne i 2025

I 2025 blev der lavet 116 koordinationsplaner pr. 100.000 voksne, svarende til i alt 5.590 koordinationsplaner. Der er en stigning i antallet af koordinationsplaner til voksne hen over de senere år.

2.785 voksne fik en koordinationsplan i 2025

Der er forskel i antallet af koordinationsplaner på tværs af regioner

Region Nordjylland havde det højeste antal koordinationsplaner (209 pr. 100.000), mens Region Sjælland (35 pr. 100.000) havde færrest.



Kilde: Register over anvendelse af Tvang i Psykiatrien 22.04.2026 og Det Centrale Personregister 10.03.2026, Sundhedsdatastyrelsen.

Anmærkning: Graferne starter i 2018, da det året efter blev lovpligtigt at lave udskrivningsaftaler og koordinationsplaner, se [Psykiatriloven her](#)

Side 17

2. Møde i Task Force

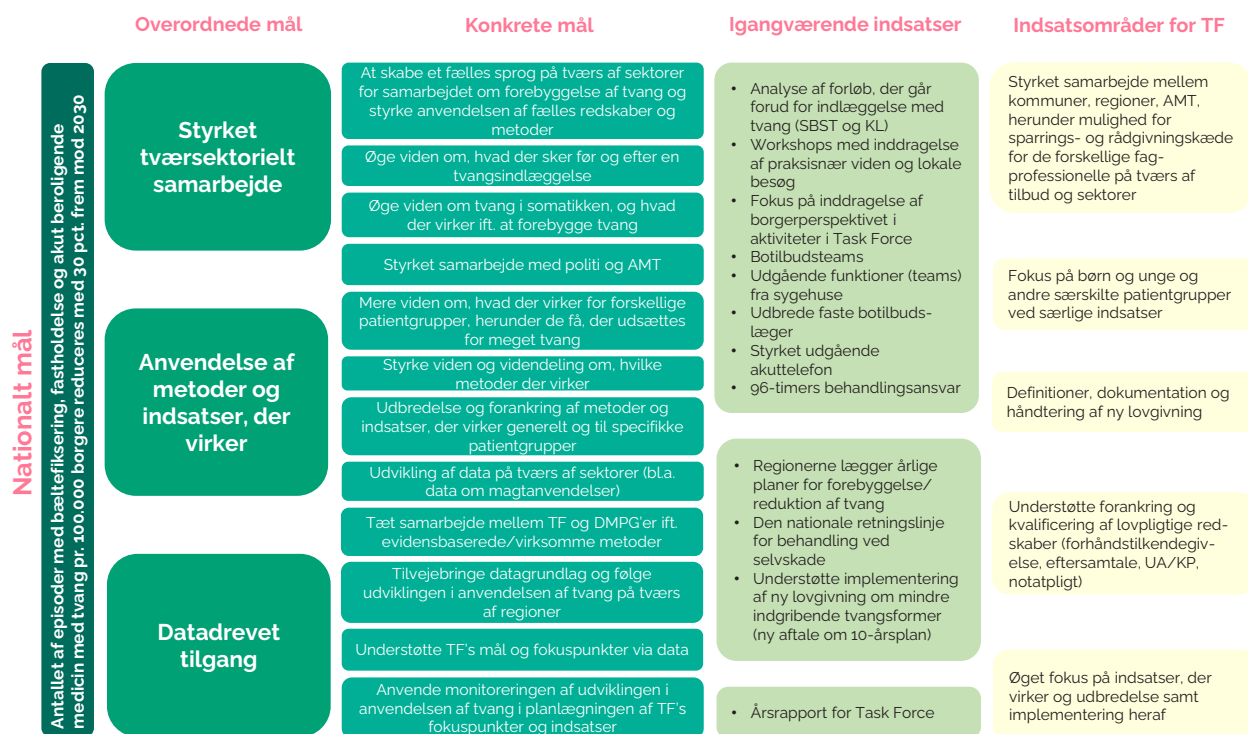
- På mødet blev den første årsrapport for Task Force for 2024 præsenteret. Rapportens data viste, at regionerne samlet set havde reduceret anvendelsen af bæltefikseringer, fastholdelser og akut beroligende medicin pr. 100.000 borgere med 10 % i 2024 sammenlignet med baseline. Den positive udvikling blev tolket med forbehold, da der kun var data fra ét enkelt år, og det endnu var for tidligt at vurdere, om faldet ville være vedvarende.
- Regionerne var blevet bedt om at udarbejde planer for arbejdet med at forebygge og nedbringe tvang i 2025. På mødet præsenterede regionerne et samlet oplæg om indholdet i de regionale planer med fokus på fælles temaer og udfordringer på tværs af regionerne. Fokuspersoner indgik som et centralt tema i samtlige regionale planer, hvorfor det blev fremhævet som et tema, der bør arbejdes videre med i Task Force.
- Politiet holdt et oplæg om deres arbejde med mennesker med psykiske lidelser (sårbare borgere). Der var en drøftelse af, hvordan gode samarbejder og indsatser kan udbredes, herunder Fælles Udrykningstjeneste og oplæg af EN AF OS' ambassadører.
- Afslutningsvis var der en drøftelse af målsætninger og indsatsområder i Task Force. Formålet var at skabe et fælles overblik over de spor, målsætninger og fokusområder, som Task Force skal arbejde med for at forebygge og nedbringe anvendelsen af tvang. Efter mødet konkretiserede Sundhedsstyrelsen dette overblik på baggrund af ønsker fra Task Force. Overblikket fremgår af næste side.

Hvad kom der ud af mødet?

- Efter præsentationen af regionernes planer for forebyggelse og nedbringelse af tvang, blev det besluttet, at der på næste møde i Task Force skal være en status på, hvordan det går med indsatserne i planerne.
- Eftersom fokuspersoner var et tema, der gik på tværs af regionernes planer, var der i Task Force enighed om, at fokuspersoner skulle være temaet for næstkommende workshop i Task Force. Der er et behov for at afdække, hvad der kendetegner fokuspersoner, og hvordan region, kommune og politi har kontakt med disse.

Side 20

Task Forcens målsætninger og indsatsområder



Side 21

Fokus i Task Force for 2026

Workshoppen i efteråret 2025 understregede, at en relativt lille gruppe personer udsættes for en stor del af den samlede tvang, og at disse personer har kontakt med både politi, kommuner og regioner. På den baggrund blev det på mødet i december besluttet at igangsætte en fælles, konkret indsats med henblik på at reducere tvangsansvaret over for fokuspersoner.

Indsatsen er påbegyndt i 2026, hvor regionerne hver har udpeget 10 fokuspersoner, der vil være en særlig indsats for. I resten af 2026 vil der blive arbejdet videre med indsatsen, som vil blive taget op på Task Force-møder med henblik på løbende at dele erfaringer på tværs af regioner.

Workshoppen i foråret er blevet aflyst grundet folketingsvalg. Det er besluttet i Task Force, at efterfølgende workshops vil blive planlagt og afholdt på skift i regionerne. Temaer på workshops vil tage afsæt i de indsatsområder, som er formuleret sammen i Task Force.

På første møde i juni 2026 vil status på målsætningen for 2025 blive gennemgået. Udsving i data vil blive drøftet med Task Force, herunder stigningen i tvangsindlæggelser for børn, unge og voksne, som peger på et behov for at styrke myndigheds-samarbejdet. På mødet skal regionerne give en status på, hvilke indsatser der har virket i 2025 og fremlægge deres planer for forebyggelse og nedbringelse af tvang for 2026.

Arbejdet i Task Force i 2026 planlægges i sammenhæng med andre centrale dagsordener i sundhedsvæsenet, herunder arbejdet med 10-årsplanen for psykiatri og mental sundhed samt sundhedsreformen, som blandt andet omfatter omstilling af sundhedsvæsenet og integration af psykiatri og somatik. Dertil har Sundhedsstyrelsen i 2026 etableret andre samarbejder med politiet med henblik på at styrke myndighedssamarbejdet omkring borgere med psykiske lidelser, heriblandt borgere i risiko for tvangsindlæggelser.

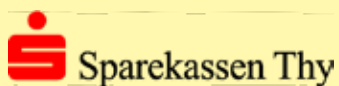
Side 25

LPD

Co/ Erik Dahlgaard
Tambogade 55
7790 Thyholm



Medlems kontingent på
kroner 350 bedes indbetalt til
vores netbank.



Regnr.: 9090

Kontonummer: 0004654765

LANDSFORENINGEN
af Patientrådgivere & Bistandsværger i Danmark

mark  storm

Kvalitetsløsninger
inden for design, web,
print og skilte...

Odensevej 9, 5750 Ringe · Tlf. 62 62 22 77

www.mark-storm.dk